



Beratungsstelle  
Frauennotruf  
im Landkreis Starnberg

# FACHSTELLE FÜR GEWALT- BETROFFENE FRAUEN\*

# WIR BERATEN UND HELPEN



# WIR UNTERSTÜTZEN SIE



# WIR BIETEN IHNEN



**FRAUEN\* AB 16 JAHREN,**  
die häusliche und/oder sexualisierte Gewalt oder  
Stalking erleben bzw. erlebt haben

**KINDER und JUGENDLICHE,**  
die in der Familie Gewalt miterleben

**ANGEHÖRIGE und  
BEZUGSPERSONEN**

private und professionelle  
**HELFER\*INNEN**

- wenn Sie unsicher sind, ob das was Sie erleben oder erlebt haben, Gewalt ist
- wenn Sie in der Ehe/Partnerschaft kontrolliert, unterdrückt, gedemütigt, geschlagen oder zu sexuellen Handlungen gezwungen werden
- wenn Sie von Ihrem/Ihrer Ex-Partner\*in verfolgt oder bedroht werden (Stalking)
- wenn Sie am Arbeitsplatz sexuelle Belästigung erfahren
- wenn Sie in der Vergangenheit sexualisierte Gewalt erlebt haben und Sie diese Erinnerungen nicht zur Ruhe kommen lassen
- wenn Sie einer Frau\* helfen möchten, die von Gewalt betroffen ist

- telefonische und persönliche Krisenintervention und Fachberatung
- Informationen über Ihre Rechte
- Unterstützung und Begleitung im Kontakt mit Behörden
- Hilfe bei der Suche nach weiteren Unterstützungsmöglichkeiten
- psychosoziale Prozessbegleitung im Strafverfahren
- telefonische Kurzberatung durch eine Fachanwältin im Familienrecht
- Außensprechstunden in Gauting, Gilching, Starnberg und Tutzing
- barrierefreie Beratung bei Bedarf in externen Räumlichkeiten
- Beratung mit Unterstützung einer Dolmetscher\*in in über 20 Sprachen möglich; weitere Infos auf unserer Website:  
[www.frauenhelfenfrauen-sta.de](http://www.frauenhelfenfrauen-sta.de)

**VERTRAULICH  
KOSTENFREI  
AUF WUNSCH ANONYM**

## SIE ENTSCHEIDEN

- was und wieviel Sie erzählen wollen
- welche nächsten Schritte Sie gehen wollen
- wobei Sie Unterstützung möchten



## KONTAKT

Beratungsstelle Frauennotruf im Landkreis Starnberg  
Interventionsstelle STA

### Beratungszeiten

Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Montag 10 bis 16 Uhr  
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 10 bis 17 Uhr  
Freitag 10 bis 14 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

**Telefon** 08152/5720  
**E-Mail** info@frauenhelfenfrauen-sta.de

Weitere Infos auf unserer Website  
[www.frauenhelfenfrauen-sta.de](http://www.frauenhelfenfrauen-sta.de)



Folgen Sie uns



Durch die Verwendung des Gender-Sterns\* möchten wir die Geschlechtervielfalt sichtbar machen.

## GEMEINSAM SIND WIR STÄRKER

Damit wir möglichst vielen betroffenen Frauen\* und deren Kindern helfen können, benötigen wir finanzielle Unterstützung. Wir freuen uns über jeden Beitrag.

### Spendenkonto

Kreissparkasse MUC-STA-EBE  
IBAN: DE62 7025 0150 0430 8868 04  
BIC: BYLADEM1KMS

Helfen Sie  
mit einer  
Spende:



Unterstützen Sie  
uns als (Förder-)  
Mitglied:



Beratungsstelle Frauennotruf  
im Landkreis Starnberg

Interventionsstelle STA

Mühlfelder Straße 12  
82211 Herrsching

Telefon 08152/5720  
[info@frauenhelfenfrauen-sta.de](mailto:info@frauenhelfenfrauen-sta.de)  
[www.frauenhelfenfrauen-sta.de](http://www.frauenhelfenfrauen-sta.de)



Erreichbar mit  
S-Bahn S8 Herrsching | Bus 950, 951, 921, 928

Gefördert von



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

