

KONTAKT

Beratungsstelle Frauennotruf im Landkreis Starnberg
Interventionsstelle STA

Beratungszeiten

Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Montag	10 bis 16 Uhr
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag	10 bis 17 Uhr
Freitag	10 bis 14 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Telefon	08152/5720
E-Mail	info@frauenhelfenfrauen-sta.de

Weitere Infos auf unserer Website
www.frauenhelfenfrauen-sta.de



Folgen Sie uns



Durch die Verwendung des Gender-Sterns* möchten wir die Geschlechtervielfalt sichtbar machen.

GEMEINSAM SIND WIR STÄRKER

Damit wir möglichst vielen betroffenen Frauen* und deren Kindern helfen können, benötigen wir finanzielle Unterstützung. Wir freuen uns über jeden Beitrag.

Spendenkonto

Kreissparkasse MUC-STA-EBE
IBAN: DE62 7025 0150 0430 8868 04
BIC: BYLADEM1KMS

Helfen Sie
mit einer
Spende:



Unterstützen Sie
uns als (Förder-)
Mitglied:



Beratungsstelle Frauennotruf
im Landkreis Starnberg

Interventionsstelle STA

Mühlfelder Straße 12
82211 Herrsching

Telefon 08152/5720
info@frauenhelfenfrauen-sta.de
www.frauenhelfenfrauen-sta.de

Erreichbar mit
S-Bahn S8 Herrsching | Bus 950, 951, 921, 928

Gefördert von



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Stand 12/2025



Beratungsstelle
Frauennotruf
im Landkreis Starnberg

FACHSTELLE FÜR GEWALT- BETROFFENE FRAUEN*

www.frauenhelfenfrauen-sta.de

WIR BERATEN UND HELFEN



WIR UNTERSTÜTZEN SIE



WIR BIETEN IHNEN



FRAUEN* AB 16 JAHREN,

die häusliche und/oder sexualisierte Gewalt oder Stalking erleben bzw. erlebt haben

KINDER und JUGENDLICHE,

die in der Familie Gewalt miterleben

ANGEHÖRIGE und BEZUGSPERSONEN

private und professionelle
HELPER*INNEN

- wenn Sie unsicher sind, ob das was Sie erleben oder erlebt haben, Gewalt ist
- wenn Sie in der Ehe/Partnerschaft kontrolliert, unterdrückt, gedemütigt, geschlagen oder zu sexuellen Handlungen gezwungen werden
- wenn Sie von Ihrem/Ihrer Ex-Partner*in verfolgt oder bedroht werden (Stalking)
- wenn Sie am Arbeitsplatz sexuelle Belästigung erfahren
- wenn Sie in der Vergangenheit sexualisierte Gewalt erlebt haben und Sie diese Erinnerungen nicht zur Ruhe kommen lassen
- wenn Sie einer Frau* helfen möchten, die von Gewalt betroffen ist

- telefonische und persönliche Krisenintervention und Fachberatung
- Informationen über Ihre Rechte
- Unterstützung und Begleitung im Kontakt mit Behörden
- Hilfe bei der Suche nach weiteren Unterstützungsmöglichkeiten
- psychosoziale Prozessbegleitung im Strafverfahren
- telefonische Kurzberatung durch eine Fachanwältin im Familienrecht
- Außensprechstunden in Gauting, Gilching, Starnberg und Tutzing
- barrierefreie Beratung bei Bedarf in externen Räumlichkeiten
- Beratung mit Unterstützung einer Dolmetscher*in in über 20 Sprachen möglich; weitere Infos auf unserer Website:

www.frauenhelfenfrauen-sta.de

**VERTRAULICH
KOSTENFREI
AUF WUNSCH ANONYM**

SIE ENTSCHEIDEN

- was und wieviel Sie erzählen wollen
- welche nächsten Schritte Sie gehen wollen
- wobei Sie Unterstützung möchten

